

書海拾貝 茲林語錄基礎資料彙編

「我不知世人對我的看法如何，不過，就我自己看來，我彷彿只是一個小孩，在海邊嬉戲，偶而找到一個比較圓滑的卵石，或比較美麗的貝殼，便沾沾自喜，其實，真理的大海展現在我面前，我尚未發現。」

~牛頓 Issac Newton (1642-1727)，英國的數學家及物理學

567. 只要工作，我們就可遠離無聊、惡習和貧窮這三大不幸。

伏爾泰，Le Reve de Votaire, 1694-1778，法國哲學家、文學家和戲劇家，《贛第德》

568. 習慣的力量是很大的，要是在一開始發揮了好的作用的話，那好處是無可限量的。

狄更斯，Charles Dickens, 1812-1870，英國文學家，摘自《雙城記》

569. 危險的恐懼在人的眼光裏，往往比危險本身還可怕萬倍；焦急的苦惱，往往比我們所焦急的對象還要大！

570. 一個人如果不用相反的情形來比較，就不能知道舊生活的真相；不到缺乏時，不能知道所擁有東西的價值！

狄福，Daniel Defoe, 1660-1731，英國小說家、報紙撰稿人，摘自《魯賓遜漂流記》

571. 真正的權力源自於其欲控制對象的認可，而非來自對受控制者的暴力脅迫。

彼得·艾克曼，Peter Ackerman、傑克·杜瓦，Jack DuVall，美國作家
，摘自《非暴力抗爭》

572. 生活的目的不是將完美當作最後的終點，而在於不懈怠的走向完善、成熟、昇華的持續過程。

約翰·杜威，John Dewey, 1859 - 1952，美國教育家、實用主義哲學家

573. 我自身的存在是與環境加總在一起的。如果我不保護環境，我也不能保護我自己。

奧特嘉，José Ortega y Gasset, 1883 - 1955，西班牙哲學家、報人及評論家，
§572-§573 摘自《Tales of philosophy》

574. 世上沒有任何一件比對他人保持公正來得神聖的事。

575. 一個人所能體驗到的最偉大的幸福來自於：當一個人能夠感受到他自己就是自身幸福的創作者與建造者，及沈浸在這個過程中他從自身所學習到的事。沒有經過努力，人類是永遠不會感到滿足。

康德，Immanuel Kant, 1724-1804，德國哲學家，摘自《Lectures on Ethics》

576. 戰爭是一種抉擇，不是必然之物。人的首要考量是和平而非戰爭。
577. 如果以惡劣的方式教養孩童，自小便腐化他們的心志，訓練他們作奸犯科，及長再來懲罰他們的犯行，如此又何異於製造竊賊再來捉緝竊賊？
578. 烏托邦人無法理解，世上居然有人放著天上的星星與太陽不去欣賞，卻要為那些光影曖昧的小小珠石著迷。他們更是訝異，有人居然因為身上穿著高級羊毛服，便以為高人一等；不管羊毛多麼柔細，它總是一隻羊先「穿」在身上的。
579. 再重的刑罰也無法遏止飢寒無以度日的人鋌而走險。

湯瑪斯·摩爾, Tomas More, 1478-1535, 英國文學家, 摘自《烏托邦》

580. 企圖心和單純的責任感不會產生任何真正有價值的東西；而是要經由對人類和客觀事物的愛與奉獻才能做到。
581. 人類必須在人性的極限內，盡可能減少對物質享受的追求，如此才能夠擁有崇高而和諧的生活。而其目的就是要提升整個社會的精神價值。
582. 我每天隨時提醒自己，我的精神與物質生活都是因為他人以生命的奉獻而得來的。所以我也必須奉獻自己，以便能以我曾收穫到，而且仍在收穫的相等程度來回饋他人。
583. 國家是為了人民而存在，不是人民為了國家而存在…也就是說，國家應該是我們的僕人，而不是我們當它的奴隸。
584. 讓一個人免於因讚美而腐敗的唯一方法，就是不斷地工作。因為人容易在聽到讚美時就停下腳步，所以唯一要作的事就是轉身離開，繼續工作。除了工作，還是工作。
585. 每天我不斷地提醒自己，我的內在和外在的生活都是建立在他人的努力之上。
586. 人類最重要的努力，是在行動中實踐道德。我們內在的平衡、甚至我們的存在都與這樣的努力相關。唯有包含著道德的行動才能夠提供生命的美感和尊嚴。
587. 和平無法以暴力手段來獲得，唯有透過人們之間的互相諒解才能得到。
588. 每個人都應該隨時謹記在心：在現今民主政治的時代，國家的命運取決於人民自身。
589. 我個人認為挖掘個人隱私是非常無禮的。如果報紙能夠多關注一些真正重要的事情，而不是一些瑣碎的小事，那麼這個世界一定會更好些。
590. 簡單而淳樸的生活，無論在身體上還是在精神上，對每個人都是有益的。

愛因斯坦, Albert Einstein, 1879-1955, 德裔美國科學家,
§580-§583 摘自《真對不起，我還活著-愛因斯坦如是說》，§584-§590 摘自《愛因斯坦的智慧》

591. 緘默和謙虛是社交的美德。

蒙田, Michel de Montaigne, 1553-1592, 法國思想家、文學家, 摘自《蒙田隨筆集》

592. 過份的讚美會導致辱罵。

593. 如果有什麼不知道的事情, 不要害怕去問。

594. 在謙虛的時候, 要保持自尊, 以實事求是的態度評價你自己。

595. 為人成功的人也是控制自己感情和行動的人。我們被教導要尊重自己, 但不能自大。享用生活中的好東西, 但不要成為你財產的奴隸; 為了成功而奮鬥, 但不要自我膨脹。通常有一個保持適度的聲音提醒你, 因為必須在發展自我才能和自我放縱之間保持平衡。

596. 在先賢的日記裡沒有絕望和自憐的位置。你從生活獲得什麼取決於你帶給它什麼。

597. 誰是強大的人? 化敵為友的人。

598. 世界確立在三樣東西的基礎上: 正義、真理與和平。

599. 有時候避免傷害別人比揭露真相更具有道德意義。

600. 自我控制的重要性: 說話一旦說出口, 就像射出的箭, 再也不能收回了。

601. 一個人越能自律, 越不會受到好壞兩種極端的影響。

602. 聽到謠言就相信的人和傳播謠言的人一樣壞。

603. 一旦脫離善行和日常生活, 智慧就毫無意義了。

摘自《傳世的箴言-從古老(猶太)格言中學習智慧》, 褚松、郭朝編著

604. 和解可能是個曠日持久的過程, 其中不乏崎嶇坎坷…它必須是整個國家的事業, 每個人都應努力做出自己的貢獻—學習他人的語言和文化; 準備和樂於補救過去的錯誤; 拒絕成見, 拒絕用種族或其他笑話譏諷某一群體; 促進尊重人權的文化, 加強寬容, 對不寬容的作為毫不寬容; 建設更具包容性的社會, 使大部分人, 甚至每個人都有歸屬感, 感到自己是局內人, 不是被擠到社會邊緣的局外人或陌路人。

605. 一個真正的領袖必須有機會向他(她)的追隨者表明, 他(她)的整個事業不是為了個人的功名, 而是為了他人的利益。

606. 寬恕與和解不是假裝事情並非其本來面目，不是相互拍肩搭背，對錯誤視而不見。真正的和解會揭示出惡行、欺侮、痛苦、墮落和真相。有時他甚至讓情況惡化。真正的和解是冒險，但終究是值得的，因為處理真相最終得以真正撫平創傷。虛假的和解只能帶來虛假的復原。
607. 每個國家都有平凡的人能夠成就不凡的事。
608. 任何事情都不是徒勞的，他們的努力即使失敗了，也沒有煙消雲散。他們的工作已經滲入了周圍的環境。…沒有什麼是徒勞的，時機成熟，一切都會結合在一起。
609. 生活的悲劇之一，就是我們可能變成我們自己所憎恨的東西。-彼得·斯多利主教
610. 無論我們多麼有理，我們的不寬恕只能傷及自己。氣憤、仇恨、惱怒、痛苦、報復—這一切都是死神的精靈，會像奪去一個人的生命那樣，也奪去我們的「一部份生命」。
611. 如果世界上的衝突各方開始做出象徵性的和平姿態，改變他們對敵人使用的語言，開始和他們對話，那麼他們的行為也可能改變。
612. 在寬恕時，我們沒有要求人們忘卻。相反，銘記過去是重要的，只有這樣才能避免暴行的重演。寬恕並不等於縱容已犯下的錯誤，而是意味著認真對待既往，拔除威脅我們生存的毒刺，而不是大事化小、小事化了。寬恕要求我們理解罪犯，設身處地體諒迫使他們犯罪的種種壓力和影響。

德斯蒙德·屠圖, Desmond Mpilo Tutu, 1931-, 1984 諾貝爾和平獎得主，
南非真相與和解委員會主席，摘自《沒有寬恕，就沒有未來》

613. 穆勒：「每一個人，或者說任一個人，當他有能力並且習慣於維護自己的權利和利益時，他的這些權利和利益才不會被人忽視。」
614. 自滿才會成為民主國家公民無法承受的致命傷。… 即使是民主國家，即使它遵循了民主的程序，這種時候它所犯的不公正仍然是不公正。多數人並不能因其為多數便是正確的。
615. 如果公民不能創造、維持一種有力的政治文化，更準確地說，創造一種普遍支持這些理想和實踐的文化，民主就不可能維持。
616. 公民一旦喪失了表意自由，很快就會對政府的決策議程無能為力。沈默的公民或許會成為獨裁者的理想臣民，但對於民主制度來說，卻是一場災難。

羅伯特·道爾, Robert A. Dahl, 1915-, 耶魯大學名譽教授，摘自《論民主》