

## 書海拾貝 茲林語錄基礎資料彙編

「我不知世人對我的看法如何，不過，就我自己看來，我彷彿只是一個小孩，在海邊嬉戲，偶而找到一個比較圓滑的卵石，或比較美麗的貝殼，便沾沾自喜，其實，真理的大海展現在我面前，我尚未發現。」

~牛頓 Issac Newton (1642-1727)，英國的數學家及物理學

517 倦怠—最不可忍受的就是完全安閒，沒有熱情，沒有職務，沒有消遣，沒有學術研究。這時他會感到他的無有，他的冷漠，他的虧缺，他的依賴，他的脆弱，他的空虛；這時會從他的內心立即升起倦怠，陰鬱，沮喪煩悶，焦急，絕望。

518 人不過是蘆葦，是自然界最為薄弱的東西，然則它是會思想的蘆葦。一切自然力若想壓碎他，易如反掌。一吹之煙，一滴之水就足以殺害他。但是，設若自然殺害他，他仍然比那將他殺害之物更為高貴，因為他知道他的死，知道自然之力越過他；但自然力並不知道這些。

巴斯噶，Pascal, Blaise, 1623-1662，法國數學家、物理學家、哲學家，摘自〈沈思錄〉

519 政治的重點永遠仍然在於：行動要有其方針、這個方針在混亂的公眾討論中給出方向、給出導引公眾討論的基本價值、給出一個—始終值得去努力的—方案。

520 並不是任何目的都可以讓任何手段神聖化，反而，壞的手段常會使好的目的不再神聖。

521 一個政黨如果引來這樣的批評：它執政的時候做的，正是它作為反對黨時所抗爭的。那麼，它很快就會失去人民的信任。

522 政權更替，並不只是一次政府領導人的更替而已，而是政治風格和政治內涵的更替。

艾爾哈特·艾普勒，Erhard Eppler, 1926-，德國社民黨（SPD）政治領袖，摘自〈重返政治〉

523 生命就像是個圓圈一樣，愈是靠近終點，也就愈靠近起點。

狄更斯，Charles Dickens, 1812-1870，英國文學家，摘自〈雙城記〉

524 生命的奧秘是由機會、命運與性格而組成。

狄爾泰，Wilhelm Dilthey, 1833-1911，德國哲學家，摘自〈Tales of philosophy〉

525 唯有內在豐富的人才是幸福的。具備天賦才情，有豐富個性的人，這種人的生活，雖然不一定是光輝燦爛的生活，但是最幸福的生活。

526 人要獲得獨立自主和閒暇，必須自願節制慾望，隨時養神養性。

527 世上最大的傻子是爲了外在而犧牲內在，以及爲了光彩、地位、壯觀、頭銜和榮譽而付出全部或大部分時間閒暇和自己的獨立。

528 自己對自己的看法比他人對自己的評價更爲緊要，他人意見僅處於附屬的地位。

叔本華，Schopenhauer, Arthur, 1788-1860，德國哲學家，摘自〈人生的智慧〉

529 我們永遠知道最好的路是哪一條，但是我們卻只走習慣的路。

保羅·科爾賀，Paulo Coelho，1947-，巴西作家，摘自〈朝聖〉

530 先學道德，再學學問，因為沒有道德，就難以學到學問。

塞涅卡，L.A. Lucius Annaeus Seneca，4B.C.-65A.D.，古羅馬哲學家

道德使心靈適於接受更多知識的種子。

西塞羅，Cicero, Marcus Tullius，106B.C.-43B.C.，羅馬哲學家

531 熱心去學習的人，自將成名。

艾索克拉底，Isocrates，西元前 436-338，古希臘著名教育家

知識的獲得全憑學習的意願，不可強求。

昆提連，Quintilianus，35?-95，羅馬修辭學家

532 生活若缺少了繪畫、雕刻、音樂、詩，以及各種自然美所激發的情操，生命之美就已失去一大半。

斯賓塞，Herbert Spencer，1820-1903，英國哲學家

533 丹麥農人願意以數年的時間去節省金錢，以便能參加六個月或十二個月的課程，並且以能著眼於改進其修養，而不著眼於改善其經濟狀況，為無上的榮耀。

湯恩比，Arnold Toynbee，1889-1975，英國歷史學家，530-533 摘自《教育的藝術》等

534 美，永遠存在，真正的覺察卻很少發生。

535 不論事實如何令人不安，我仍然認為應該面對事實，而非否認。

536 真正重要的不是人類怎麼走到現在這一步—不論是演化而來，還是由創造而出。真正重要、而且絕對重要的是我們未來的發展。

537 偉大的精神領袖與聖人的特點之一，就是有能力超越他們的生長環境、文化教養，以及周遭的侷限。

538 史懷哲祈禱文：為那過度勞動、吃不飽和遭受殘忍對待的動物祈求；為一切被困在囚籠中、生命的渴望不得舒展、翅膀拍著鐵欄杆的造物祈求；為任何被獵取的、走失的、被遺棄或驚嚇、飢餓的動物祈求；為所有必須被處死的動物祈求...為那些處理動物的人祈求—我們求他們有仁慈的心、溫柔的手與和善的語言。」

珍·古德，Jane Goodall，1934-，英國保育學家，摘自〈希望：珍·古德自傳〉

539 如果你要擺脫顧慮，那是你自己所選擇而非他人硬加諸你的顧慮。如果你要驅散恐懼，那恐懼的根源是在你心中，而非在你所懼怕的人的手中。

540 你的理智和你的熱情是你在航海的靈魂的舵和帆。如果你的帆或舵損壞了一個，你不是漂浮顛簸，就是滯留在海上。因為單是理性支配你時，它是一種拘限的力量；而熱情，若不加約束，則是焚毀它自己的火。

紀伯倫，Khalil Gibran，1883-1931，黎巴嫩詩人，摘自〈先知〉

541 死是一件可以預知的事，然而死亡的境遇卻是不可預知。

馬奎斯，Gabriel Garcia Marquez，1928-，哥倫比亞裔作家，1982年諾貝爾文學獎得主，  
摘自〈百年孤寂〉

542 你們不能夠用思想移開路上的石頭。什麼事都不做的人是得不到任何結果的。

543 土地，就像母親，你是不能長期忘掉的。

544 沈默只是對那些把一切話都已經說完，再也沒有什麼可說的人才是可怕和痛苦的；對於那些還沒有開始說自己的話的人，沈默是簡單和輕鬆的。

高爾基，Maksim Gor'kij，1868-1936，俄羅斯作家，摘自〈高爾基短篇傑作選〉

545 我們每個人在某一時刻會感覺到自己已經發自善良的性情去作了一件善良的事，並且會認為自己還有能力再作一次。雖然我們的行為並不是十分完美，並且也永遠不敢期望可以符合道德法則的規範，可是透過每一次的行為中，我們將一次比一次更靠近它。

546 奉行道德是很重要的。寧可犧牲人類的生命，也要堅持保守道德；生命不是一種必要，但讓生命直到最後一刻都是光榮地存在著則是必要的。

547 如果一個人不能保護他的生命，讓他遠離屈辱人性的生活，他寧可犧牲它。沒錯，他危害到自己動物性的生命存在，但是他知道，只要他一息尚存，他一定要光榮地活著。

548 只有當我們意識到自己在工作時，才是存在的；沈溺、無所事事，會讓我們感覺到匱乏。而什麼是生命？生命就是身體機能的自然行為，人類能力的覺知。工作讓我們有這種醒悟，當我們越感覺到自己的能力，我們更能感覺到自己的存在。

549 人類不幸的源頭不是來自於頻繁且源源不絕的苦難，而是人的不公不義。

550 如果一個人散播了虛假的新聞，儘管他並沒有特別地對任何一個人作錯事，然而他是對全體人類犯了錯的。因為當這種行為成為普遍時，人類對於知識的渴望將會遭到挫敗。

551 以藝術呈現的大自然是美的；以大自然的樣貌顯示的藝術也是。

552 無論你做什麼，始終都要以善待自己及其他人心中的人性為目的，而不是當作手段。

康德，Immanuel Kant，1724-1804，德國哲學家，摘自〈Lectures on Ethics〉

553 人的意義來自於幫助所有的生命，使其生命更加高貴和完美。生命是神聖的，它的價值是最崇高的，其他價值只是附屬而已。

- 554 我無法認同一個會賞罰其子民，而且和我們一樣有意志的上帝。我不能也不願相信人的肉體可以在死亡後又得到重生；只有意志脆弱的人，因為恐懼或荒謬的自我主義，才會有這樣的思想。
- 555 我相信個人應當根據他的良心行事，即使這種行動勢必觸犯國家的法律。我相信他應當這樣做，即使他明明知道他會被當局判罪，他也應當如此。
- 556 我深信，熱烈追求正義和真理的熱忱，其為改善人類的狀況所做的貢獻，要勝過政治上的權謀術數，後者終究只會引起普遍的不信任。
- 557 我很快樂，因為我對他人無所求。我不在乎金錢。獎章、頭銜或名聲，對我沒有意義。我也不渴求讚譽。除了工作、小提琴、帆船以外，唯一能給我愉悅的是，我的同僚給予的讚賞。
- 558 為他人而活的生命才是有價值的生命。
- 559 客觀地來看，人類竭盡所能地從真理中獲取的少之又少，但是這些努力使我們和那些偉大人物成為同志、夥伴，並讓我們從自我的束縛中解放出來。
- 560 那些將自己的和同胞的生命當做毫無意義的人，不但不快樂，而且幾乎不配有生命。
- 561 雖然我是個堅定的民主論者，我也清楚地知道，若沒有少數具有社會良知的正直人士願意為他們的信仰犧牲，人類社會將停滯不前，甚至墮落。
- 562 我並不相信一個人格化的上帝；我從不否認這一點，而且明白地表示過。如果我心中有什麼可被稱作宗教的東西，應該是對目前科學所能揭露的世界構造的無盡讚佩。
- 563 或許有一天我們會比現在再多知道一些，但是對於事物的本質，我們永遠也無法瞭解。
- 564 只教導人熟練技能是不夠的，這些技能也許會讓他成為一個有用的工匠，但並不能讓他的格獲得和諧的發展，讓學生去體認並關注各種價值才是教育的本質，他必須能真切地感受到美與道德，否則他的專業知識只是使他更像一隻受過良好訓練的狗，而不是一個和諧發展的人。
- 565 真正有價值的事物不是出於野心或僅僅由於責任感而來，應該是從對人類及對存在於自然的生物的愛與奉獻所衍生。

愛因斯坦，Albert Einstein，1879-1955，德裔美國科學家，

553-554 摘自〈真對不起，我還活著-愛因斯坦如是說愛因斯坦〉，555-565 摘自〈愛因斯坦的智慧〉

566 若要看到改變，我們自己得先改變。—甘地 Mahatma Gandhi

魁格·柯柏格，Craig Kielburger，1983-，創立加拿大兒童解放組織，2006 獲得世界兒童獎，  
摘自〈解放兒童〉

\*以上佳句由蘇美月、林玲君摘錄提供\*