

10

書海拾貝 茲林語錄基礎資料彙編

「我不知世人對我的看法如何，不過，就我自己看來，我彷彿只是一個小孩，在海邊嬉戲，偶而找到一個比較圓滑的卵石，或比較美麗的貝殼，便沾沾自喜，其實，真理的大海展現在我面前，我尚未發現。」

~牛頓 Issac Newton (1642-1727)，英國的數學家及物理學家。

363. 人的性格，就是他的命運。

赫拉克利圖斯, Heraclitus, 544-484 B.C., 古希臘哲學家, 摘自<西洋倫理學名著選輯>

364. 對可恥行為的追悔，是對生命的拯救。

365. 平靜的忍受一件由於疏忽而犯的過錯，是靈魂偉大的一種標誌。

366. 不要企圖無所不知，否則你將一無所知。

367. 心靈應該習慣於在自身中汲取快樂。

368. 忘了自己的缺點，就產生驕傲自滿。

369. 節制使快樂增加，並使享受更加強。

370. 要留心，即使當你獨自一人時，也不要說壞話或做壞事，而要覺得在你自己面前比在別人面前更知恥。

371. 如果讓兒童自己任意的不論去做什麼而不去勞動，他們就既學不會文學、也學不會音樂、也學不會體育、也學不會那保證道德達到最高峰的禮儀。禮儀其實是這一切東西共同產生出來的。

372. 壞的公民，愈達到他們所不配佔據的崇高地位，他們就愈粗心大意和愈表現得愚蠢可笑、狂妄自大。

373. 有些人，對我們這有死的自然之身的解體毫無所知，但意識到自己生活中的惡行，就一輩子虛構著關於死後來世生活的荒唐神話，而受著煩惱和恐懼的折磨。

德謨克里圖斯, Democritus, 460-370 B.C, 古希臘哲學家, 摘自<西洋倫理學名著選輯>

374. 要使人類進步唯一可靠的辦法是增加人性中善良的情感，並減少人性中的殘暴。

375. 爲了人性的尊嚴，爲了那些不受狹隘的感情所支配的人，都必須堅強地站起來反對人性的戰爭。

376. 老年來在心理必須避免兩種危險；其中之一是過分地熱中於過去的一切……另一件必須避免的事是別過份地纏住年輕的一輩。

377. 一個人的存在應該像一條河一樣，起初很小，兩岸的範圍也很狹窄，然後很快地衝過了圓石、越過了瀑布，漸漸地河床變大了、兩岸退卻了，一大片水流得更爲平靜，然後融入海洋中，毫無痛苦地消失他們的個體底生存。一個老年人要是能以這種方式來了解人生，他就不必忍受死亡的恐懼。

羅素, Russell, 1872-1970, 英國數學家、邏輯學家, 摘自<羅素回憶集>

378. 美好的生活即由愛激勵、由知識引導的生活。

379. 愛和知識兩者都是必要的，但是就某個意義而言，愛卻比較基本，因為它會引導人去追求知識，以求造福他們所愛的人。

380. 美好的世界需要的是知識、仁愛和勇氣，不是悔悟地緬懷過去。

羅素, Albert Einstein, 1879-1955, 德裔美國科學, 摘自<羅素短論集>

381. 唯內心存有愛，在與人的交流中才會顯現出人的價值。

奧古斯丁, Augustine, 396-430, 羅馬神學家、思想家

382. 好書中的詞語就是含金的礦石，你只有將它們打碎並加以熔煉，才有可能化石為金，你的尖鎬利鏟代表嚴謹、勤奮和鑽研；而你的熔爐就是你那善於思索的大腦。只有當你堅持不懈地進行堅苦卓絕地開採和經久不息的冶鍊時，你才有可能獲得一顆光彩奪目的金珠。

約翰 羅斯金, John Ruskin, 1819-1900, 英國社會學家

383. 人應該善加利用聖賢留下的精神財產，但必須以自己的理智試驗一切，接受某些東西，丟掉其它的。

托爾斯泰, Tolstoy, 1828-1910, 俄國文學家

384. 我們應該隨時準備改變觀點，拋棄偏見，帶著開放、接納的心靈而活。水手如果每次揚起相同的帆，卻不懂得跟著風向調整，永遠也到不了目的地。

亨利喬治, Henry George, 1839-1897, 美國經濟學家

385. 記不得過去的人，注定要重蹈覆轍。

桑塔耶那, George Santayana, 1863-1952, 美國哲學家

386. 不要為自己的過錯感到尷尬，了解錯誤能帶來最好的教訓，這是最好的自我教育方法之一。

卡萊爾, Thomas Carlyle, 1795-1881, 英國散文家、歷史學家

387. 我們自己控制自己後，就不會有什麼力可動搖我們了。

叔本華, Schopenhauer, 1788-1860, 德國哲學家, 摘自<西洋哲學故事>

388. 要超脫意志的困苦和迷妄，就要把生命作透徹的觀照，與古往今來的偉大人格不時接觸。

威爾 杜蘭, Durant, William James, 1885-1981, 美國史學家、哲學家, 摘自<西洋哲學故事>

389. 我們佔據的位置並不重要，重要的是我們要去的方向。

Oliver Wendell Holmes, 1809-1894, 美國醫師、詩人

390. 讓我遠離不流淚的智慧、不展歡顏的哲學以及不為孩子俯身的偉大。
紀伯倫, Khalil Gibran, 1883-1931, 黎巴嫩詩人
391. 忍受單調生活的能力應該自幼培養。兒童的娛樂，在原則上應該讓他用一些努力和發明，從他的環境中自己去創造出來。
392. 忍受煩悶的能耐，對於幸福生活是必要的，是應該教給青年人的許多事情之一。
393. 一切偉大的著作含有乏味的成分、一切偉大的生活含有沉悶的努力。
394. 幸福的秘訣是：讓你的興趣盡量地擴大，讓你對人對物的反應盡量傾向於友善。
羅素, Russell, 1872-1970, 英國數學家、邏輯學家, 摘自<諾貝爾文學獎全集>
395. 外在的幸福遠不如內心的福祉。無可置疑，人生幸福最基本的要素，在於人的構成，人的內在素質。
396. 閱讀並不能代替一個人的獨立思考。它只是對精神起著一種引導的作用。
397. 人性有這樣一個弱點很特別，即通常人們對別人如何看待自己思慮過多。
叔本華, Schopenhauer, 1788-1860, 德國哲學家, 摘自<叔本華論說文集叔本華>
398. 友誼是存在於一切關係中的一種諧和物，有人性也有神性，以相互的善意與摯愛連結在一起。
399. 把一件好事做好，這本身就是一種報償。對一次效勞的報答就是效勞本身。
400. 死刑不會使人產生行善的願望—因為這是說服、教育的事—，而只能讓人偷偷地去幹壞事。
蒙田, Michel de Montaigne, 1553-1592, 法國思想家、文學家, 摘自<蒙田隨筆全集>
401. 避免說謊，不管是哪一種形式的謊言，尤其是不對自己說謊。
402. 正直的人即使逝去了，他的光芒還是會留下來。人總是在解救他們的人死後才得救。人們拒絕先知並殺害他們，卻也擁戴殉道者，尊重被他們殺死的人。你是在為整體而工作，為未來而行動。不要尋求報償，因為，「只有正直的人才能得到的精神喜悅」，就是你們在人世間最大的報償。
杜斯妥也夫斯基, Dostoyevsky, 1821-1881, 俄國文學家, 摘自<卡拉馬助夫兄弟們>
403. 一個人沒有錢，卻能漠視財富，一個人有錢，卻能樂善好施，則榮耀高貴，無逾於此。
西塞羅, Cicero, 106B.C.-43B.C., 古羅馬哲學家, 摘自<西塞羅三論>

404. 帶給別人好處的機會並沒有那麼多，但給人一點小小的喜悅，卻隨時都可以做到。
405. 日常中的小事雖不能決定重大的行為，但可以決定一生的性格。而對大多數人而言，人生本來就很少有所謂重大的行為。
407. 我想告訴人們的是，其實用非常簡要的方法，就可獲得某種程度的喜悅。首先便是往好處想，感謝自己所擁有的一切，因為感謝和喜悅的心情極為相近。
408. 不可去強求喜悅，只要過著正當的生活，喜悅自然而然就會產生。
409. 對於使你快樂的有用之物和你所喜愛之物，不要懶於去弄清它本來的性質，而且不妨從最小的寶貝開始。
410. 每天早晨一定要懷著純正的思想而展開一天的生活，不要以憂慮或長吁短嘆作為一天的開始。若是如此，你一整天都可以看到突破烏雲的陽光。
411. 不管多麼繁重的工作，只要分成幾個步驟，眼中看到的總是最接近自己的步驟，那麼工作的份量就自然減輕。
412. 擺脫憂愁最常見、最有效的方法就是--工作。
413. 沒有什麼特別的理由，就對自己的生活感到不滿，這種人經常會蒙受苦難。
414. 精神方面的進步需要花時間，無法任意加快速度，也不能靠著暫時性的狂熱或其他行為，隨意地催促其前進的步伐。
415. 用平靜的抵抗，對待所有的惡，才能贏得最漂亮的勝利。
416. 人與人之間不管締結了什麼樣的友情，仍應該獨立自主地行動。
417. 友情並不意謂著可以免除禮節，認為朋友間不必講虛禮，所以即使露出不理不睬的表情也無所謂的人，不夠資格談友情。
418. 忠告像雪，下得越輕，停在心中就越久越深。

希爾提, Hilty, 1833-1909, 瑞士法學權威、教育思想家, 摘自〈希爾提語錄〉

以上佳句由楊欽年、呂成樂、林玲君摘錄提供