



書海拾貝 茲林語錄基礎資料彙編

「我不知世人對我的看法如何，不過，就我自己看來，我彷彿只是一個小孩，在海邊嬉戲，偶而找到一個比較圓滑的卵石，或比較美麗的貝殼，便沾沾自喜，其實，真理的大海展現在我面前，我尚未發現。」

~牛頓 Issac Newton (1642-1727)，英國的數學家及物理學家。

320. 和平本身乃是一種學習過程，是尋求互諒與消弭偏見的不斷努力。

賴弗勒，維吉尼亞大學文理學院院長，摘自<和平的藝術>

321. 尊重人權之重要性，並不因受壓迫人們的數目與政治勢力大小有所差異。

Jose' Romas-Horta, 1949-, 1996 諾貝爾和平獎得主、東帝汶和平鬥士，摘自<和平的藝術>

322. 發展滿足的感覺是一種珍貴的才能。

323. 慈悲的心靈像一粒種子，一旦播種耕耘，其它美好的本質，像寬恕、容忍、內在的力量，以及克服恐懼和不安全感的信心，就會自然滋長。

324. 真正的責任感只有在發展慈悲心時才會產生；只有自發的同情心，才能真正驅使我們為他人福祉而行動。

325. 宗教的目的不是建造美麗的教堂或廟宇，而是耕耘人類正面的特質，像是寬容、慷慨和愛。

326. 殘忍的武力不管如何強力使用，都不能取代人類對自由的基本渴求。

327. 只有為了自私的慾望，或不能透過合理方法達到目的的人，才會依賴武力。即使和別人意見不同，有充分根據的人會條理分明地陳述觀點，只有缺乏理性觀點支持的人才會惱羞成怒。這種憤怒代表的不是力量，而是脆弱。

328. 非暴力的真正實踐，其訴求是以愛和理解為基礎。

十四世達賴喇嘛, 1935-, 西藏政教領袖、1989 諾貝爾和平獎得主，摘自<達賴新經>

329. 真正有知識的人，成長過程就像麥穗。麥穗空的時候，麥子長的很快，麥穗驕傲地高高昂起；但是當麥穗成熟飽滿時，他們開始謙虛，垂下麥芒。

蒙田, Michel de Montaigne, 1553-1592, 法國思想家，摘自<蒙田隨筆集>

330. 把一件好事做好，這本身就是一種報償。

塞涅卡, Seneca, 4~1B.C.-65, 古羅馬哲學家，摘自<蒙田隨筆集>

331. 和平不能藉由暴力取得，唯有透過真誠的理解才能獲得。

332. 對這個世界的真正危害不在於某些人作出的傷害暴行，而是在於大多數人冷漠的袖手旁觀。

333. 不加思索地盲從權威是真理的最大敵人。

334. 如果你不能用簡單的方式說明一件事，那就不算是真正的了解。

愛因斯坦, Albert Einstein, 1879-1955, 德裔美國科學家

335. 只要做了該做的事、立意良善的事、動機純正的事，行動在本質上就有了價值。
336. 我們能為彼此所做的最好的事，不過是那些在日常生活裡能讓人揚起微笑、打起精神的小事。

肯特·齊思, Kent M. Keith, 美國作家, 摘自<不管怎樣, 還是要>

337. 即使是平凡的工作崗位，只要盡心盡職，就展現了生命的最高信念和個性。
338. 即使僅僅是誠實的意義在生活中也是非常重要的。它使一個人保持正直、給予力量和耐力，同時，它也是一個人精神充沛的主要動力。
339. 在日常生活和商務活動中，我們判斷一個人，常常是根據他的品格，而不是根據他的知識；更多的是根據他的心地，而不是他的智力；還有，根據他的自制力、耐心和紀律，而不是根據他的天才。
340. 每一個積極努力的舉動都會作為一個榜樣，在人群中產生一定的感染力。勇敢的人對於怯懦者是一種鼓勵，而且，會激勵怯懦者採取行動。
341. 每一個民族和每一個個人一樣，要維護自己的品格。在一個制度化的政府下，民族的品格必然依賴多數人的道德品質。決定個人品格的道德品質，也決定著民族的品格。
342. 評判一個民族不能根據它的疆域大小，只能根據它的民眾。
343. 一個國家是否偉大並不取決於它疆域大小，而是取決於它人民的品格。
344. 不良的行為形成難以改變的習慣後，會變成一個專制的君王。當人們無力抵抗這種慣性時，他們就會成為習慣的奴隸。
345. 注重自己的儀表、風度並非是沒有意義的行為，一個人的風度、儀表是反映一個人心靈的一面鏡子。
346. 一個偉大的舉動不會因為實施者的生命終結而消失，它將在活著的人們類似的行動中繼續生存和生長。

塞繆爾·斯邁爾, Samuel Smiles, 英國政治、道德改革家, 摘自<品格的力量>

347. 善行總是會產生無數的善行，善行從來不是獨一無二的；惡行也是如此，它會創造出另外的惡行。

卡農莫斯利, Canon Moseley, 摘自<品格的力量>

348. 意志堅強的人和洶湧的瀑布都會為自己開闢道路。

諺語, 摘自<品格的力量>

349. 人對自己的想法決定了自身的命運。

梭羅, Henry David Thoreau, 1817-1862, 美國文學家、思想家

350. 如果我們想要快樂起來，並且真正賦予我們生命一個意義，那麼就從健康的思考方式做起吧。讓我們耕耘那些人皆有之，卻一直被思想和負面情感所遮蔽的善性。
351. 進步是不可以隨便來的，而應該要伴隨一種道德價值的發展。把這兩種任務同時實現既是我們人類的責任，也是我們未來之所繫。一個物質和精神發展能夠並存的社會，是一個能夠真正快樂起來的社會。
352. 這個世界是由好的和壞的東西組成的，我們怎麼看待現實，有一部分是由我們的精神造成的。
353. 真正的慈悲，是當我們意識到別人和我們一樣也有快樂的權利，才會存在。
十四世達賴喇嘛, 1935-, 西藏政教領袖、1989 諾貝爾和平獎得主, 摘自<達賴喇嘛/禪思 365>
354. 如果我們總是生活在對生活的期待中，那就不算是真正的生活。
伏爾泰, Le Reve de Votaire, 1694-1778, 法國哲學家、文學家和戲劇家
355. 勇敢地去面對生命中的磨難，並且耐心地去應對生活中瑣碎，那麼當辛勤地完成一天的工作時，就可以安祥地入睡。
雨果, Victor Hugo, 1802-1885, 法國文學家
356. 我們常常因為憂慮已逝的昨日和未來的明天而失去今天。
歌德, Goethe, 1749-1832, 德國文學家、自然哲學家
357. 個人的行爲，雖然為慾望所激勵、為感情所鼓舞，但必須有健全的知識作為嚮導，才能發出巨大的效力。
358. 美德不是一件事情，而是一種習慣。只有訴之於行爲，人們的美德才能形成。我們絕不因為先有美德而後行爲才能正當，而是因為我們行爲正確，而後美德才能成立。
359. 民主政治是最合理的政治方式，在它之下，個人所順從的權威只約束行爲，不約束判斷和理性。
威爾 杜蘭, William James Durant, 1885-1981, 美國歷史學家, 摘自<西洋哲學故事>
360. 值得我們瞻仰的人，並非用暴力來奴役我們的人，而是用真理來管轄我們心靈的人。
伏爾泰, Voltaire, 1694-1778, 法國文學家, 摘自<西洋哲學故事>
361. 人生不是一支短短的蠟燭，而是一支由我們暫時拿著火炬，我們一定要把它燒得十分光明燦爛，然後交給下一代的人們。
蕭伯納, George Bernard Shaw, 1856-1950, 英國劇作家
362. 雄心壯志或單純的責任感不會產生任何有價值的東西，只有對於人類和對於客觀事物的熱愛與獻身精神，才能真正產生有價值的東西。
愛因斯坦, Albert Einstein, 1879-1955, 德裔美國科學家