

3

書海拾貝 茲林語錄基礎資料彙編

「我不知世人對我的看法如何，不過，就我自己看來，我彷彿只是一個小孩，在海邊嬉戲，偶而找到一個比較圓滑的卵石，或比較美麗的貝殼，便沾沾自喜，其實，真理的大海展現在我面前，我尚未發現。」

—牛頓 Issac Newton (1642~1727)，英國的數學家及物理學家。

77. 獨裁政治就是一步一步違反民主原則、侵犯人民的權利而逐漸形成的，千萬不能輕忽它的第一步。

78. 最幸福的民族，沒有英雄。因為整個民族的人民，都相信每一個人都有創造美麗家園的能力。

79. 在做任何行動時，都必須考慮是否真的有道理，如果有道理，那是民主國家少數意見的人民非常正當而嚴肅的行為，我們的目的不在於給別人壓力，而在於讓社會了解，也讓對方能夠嚴肅思考我們所說的道理。

林義雄，慈林基金會創辦人

摘自 2005/5/27 中國時報專訪林義雄先生問答文

80. 情緒化的意見經常是由於缺乏良好的理由，而情緒激烈則是缺乏理性信念之人的一種言論表達方式。

—羅素 Russell, 1872-1970, 英國數學家、邏輯學家，呂成樂摘自〈懷疑論集〉

81. 沉默和始終不渝地堅持一個人的立場，比將它大聲喊出和接著很快地放棄要來的有意義的多。

82. 當一個人選擇採取一定的立場之後，他即是在自己的生命中注入了某種意義，這將給他洞察力、希望和目標。…如果這樣一種立場是正確深刻的，那麼任何外在的狀況和環境都將不可能在更深刻的基礎上改變他的選擇。

—哈維爾 Havel, 前捷克共和國總統、劇作家，呂成樂摘自〈獄中書簡〉

83. 絕不可對人類失去信心，世界宛如一片大洋，其中有幾滴海水不乾淨，大洋並不因而受污染。

84. 汪洋中每滴水共有著大海的榮耀，可是卻無法獨自成洋成海。

85. 人應求的不是更多的財富，而是更簡實的樂趣；不是廣泛的福分，而是深層的幸福；持有任何東西之前，先自制、持有自己；靜心追尋祥和之氣，自重而勿觸怒人，讓榮耀歸於一身。

86. 凡是愛讀好書的人必能隨處泰然自若、忍住寂寞。

書海拾貝 茲林語錄基礎資料彙編 3

87. 我們可以抨擊對方的手段、制度，卻不可、不應做人身攻擊。我們自己未必完美，所以必須待人柔善，不可輕率怪罪於人。
88. 人類無法單憑邏輯生存，也需要詩歌。
89. 真正的文明是由於人有意自願減少需要，而非增加需要而形成的。
90. 我重視個人自由，但不要忘記，人基本上是過社會生活的動物，自我放縱、不加約束，是叢林野獸、弱肉強食的法則。我們必須學習如何於個人自由和社會禁律之間取其中庸之道。
91. 別人是非曲直毋須費心判斷，大家應該自我反省，儘可能淨化自己的心靈。
92. 人之所以爲人，在受教育，知道如何踏實的度一生，而不在學問高、知識廣。人民如事事知曉，卻不知和鄰人和睦相處，有何益處？
—甘地 Mohandas K. Gandhi, 1869-1948, 印度聖哲, 藍宗信摘自<甘地傳>
93. 信賴的人講一句話，或者點點頭，其作用勝於旁人講一千句冗長的話。
—普魯塔克 Plutarch, 46-120, 古希臘作家, 潘黃威摘自<希臘羅馬名人傳>
94. 我必須設法征服的永遠是自己，而不是命運；必須設法改變的是我的慾望，而不是萬物的法則。
—沙特 J. P. Sartre, 1905-1980, 法國思想家, 呂晟樂摘自<沙特隨筆>
95. 在得到幸福的問題上，求知慾比追求財富的慾望更加可取。
—休姆 David Hume, 1711-1770, 英國哲學家, 呂晟樂摘自<休姆散文集>
96. 一個良好、溫和、優雅性格的人，就是在貧乏的環境中也能怡然自得。
—叔本華 Schopenhauer, 1788-1860, 德國哲學家, 劉麗雪摘自<人生的智慧>
97. 不要瘋狂地追逐那些立刻消失的利潤，而忘掉工作給我們帶來的快樂和鼓勵。
—羅斯福 Franklin D. Roosevelt, 1882-1945, 美國第 32 任總統, 潘黃威摘自<改變歷史的演講>
98. 人類總是從簡單開始，接著繼以複雜，透過良好的啓發，人們最後常常回歸到簡單。這就是人類智慧的進程。
—伏爾泰 Voltaire, 1694-1778, 法國文學家, 林漪萱摘自<伏爾泰哲理美文集>

99. 濫用誇張的詞語是不智的。這種詞語既違背真理，又使人對你的判斷心存疑慮。
100. 真正重要的不是你到場時大家鼓掌歡迎，此乃常見之事；而是你走後人們還對你念念不忘。若你走後還能使人們盼望你再來，那你才真算個了不起的人物。
101. 激情是心靈生出的古怪念頭，稍稍過量便會使我們的判斷處於病態。如果此病傳染至口邊，難免會殃及你的聲名。要完全徹底地把握住你自己，要做到不管處於大順之時還是處於大逆之勢，都不因為情緒不穩而帶來困擾。
102. 鏡子可以用來照臉，但是，唯一可以用來觀察自己精神之明智的是自我反思。當你不再擔心自己的外部形象時，試著去改善內在形象。
103. 要弄髒一條河流是很容易的，但未澄清之水，你卻不能通過動手動腳使其清澈，只能任其自清。一撥亂之道，莫善於待其反正。

巴爾塔沙·葛拉西安 Baltasar Gracian, 1601-1658, 西班牙神父、思想家, 林麗貞摘自<智慧書>

104. 縱有萬分把握，也得虛懷若谷。
105. 幸福、德行和偉大，和一個人的出身沒有什麼關係。
106. 在有了敵意的事情發生了以後，與其心中懷恨，以牙還牙繼續和別人敵對下去，還不如謹慎小心地清除敵意，會更為有利。

—富蘭克林 Benjamin Franklin, 1706-1790, 美國科學家、文學家, 潘黃威摘自<富蘭克林自傳>

107. 許多人都跟落葉一樣，在空中隨風飄蕩，經不住幾下翻轉，就落到了地上。只有少數的人像太空裏的明星一般，循著穩妥的軌道運行，風雨影響不了他們，因為他們的本身之中自有自己的指標和道路。

—赫塞 Herman Hesse, 1877-1962, 德國文學家, 黃妙楨摘自<流浪者之歌>

108. 生活的價值，不在於歲月的長久，而在於能夠敏銳地了解人生。
109. 不論何時，凡你見到：有秩序而不紊亂、和平而不仇視、豐足而不奢侈，你可以自信地說，這家庭的主人是一個快樂的人。

—盧騷 J. J. Rousseau, 1712-1778, 法國思想家、文學家, 劉光珠摘自<盧騷傳>

110. 最好的政府是管得最少的政府。

—梭羅 H. D. Thoreau, 1817-1862, 美國思想家、文學家, 呂成樂摘自<論公民的不服從>

111. 優良的品德比卓越的才能更為重要。一般百姓的理解應該就足以擔任公職，治國之策並不會深奧玄妙到只有天才才懂，何況天才舉世難見一二，反倒是人人都可以做到確實、公正、簡樸的要求，只要有這些美德，任何人都能為國服務。

—斯威夫特 Jonathan Swift, 1667—1745, 英國小說家, 呂宥樂摘自<格列佛遊記>

112. 我的所作所為只是在誘導各位，老老少少都一樣，不要事事以身家財產為念，應當以修心養性為首要之務，而且要精益求精。

—蘇格拉底 Socrates, 469-399B.C., 古希臘哲學家, 劉光珠摘自<蘇格拉底之死>

113. 沉默才是語言的真正模式，只有知道如何談話的人才能沉默。

—海德格 Martin Heidegger, 1889-1976, 德國哲學家, 呂宥樂摘自<沙特隨筆>

114. 目前我們雖在黑暗中行走，但我們每個人都是朝著光明前進的。

—史懷哲 Albert Schweitzer, 1706-1790,
法裔德國人、非洲人道主義醫生, 潘黃威摘自<史懷哲自傳>