

國內郵資已附
羅東郵政局
第一支局
許可證
北台字第11180號

雜誌類

慈林

通訊《季刊》

1995年1月15日 創刊

1996年7月15日 出刊

第7期

- ◆發行人：方素敏
- ◆發行所：財團法人慈林文教基金會
宜蘭縣五結鄉舊街路128號
TEL:039-550515
FAX:039-550205
- ◆戶名：財團法人慈林文教基金會
郵撥帳號：15066701
- ◆行政院新聞局出版事業登記證
局版台誌字第54號
- ◆中華郵政北台字第5345號
執照登記為雜誌類交寄

活動預告

電影欣賞與討論

電影是對人生的傳譯。本會為提供深思之士共同思辯的機會與空間、開拓心靈的視野、激發觀照玩味人生的能力，所以從6月8日起，每隔兩週的週末晚上7點到10點開辦「電影欣賞與討論」活動一次，並聘請宜蘭農工講師張捷隆先生擔任討論主持人。茲將活動時間及

片名條列如下：

6/8羅倫佐的油。6/29我的左腳。7/5以父之名。7/27焦點新聞(台美文教基金會主辦，本會協辦。講師輔大教授陳儒修先生)
8/10蒼蠅王。8/24春風化雨。

歡迎有興趣的朋友報名參加，參加辦法請洽詢本會王美智小姐。

活動報導 1

「醫學講座」關懷生命

蔡三元醫師談「養生之道」

為倡導正確的健康觀念及提昇對基本醫學的知識，本會於4月22日晚上7點至9點舉辦「醫學講座」，敦請羅東聖母醫院醫師蔡三元先生主講「養生之道」。

蔡醫師從地球誕生談起並詳細分析生命的起源、生命的型式、人的一生，然後歸結養生之道有六：
1. 保持愉快的身心。2. 呼吸新鮮的空氣。3. 攝取均衡的飲食。4. 充分的睡眠。5. 適度的運動。6. 避免天災人禍。



活動報導 2

「慈林講座」系列五

崔玉磐教授解析貝多芬

為增進愛好古典音樂者的鑑賞能力，並透過音樂的陶冶以淨化心靈，本會特別在4月27日下午和晚上及4月28日下午，舉辦系列古典音樂欣賞，吸引了將近百位愛樂人士的參加。

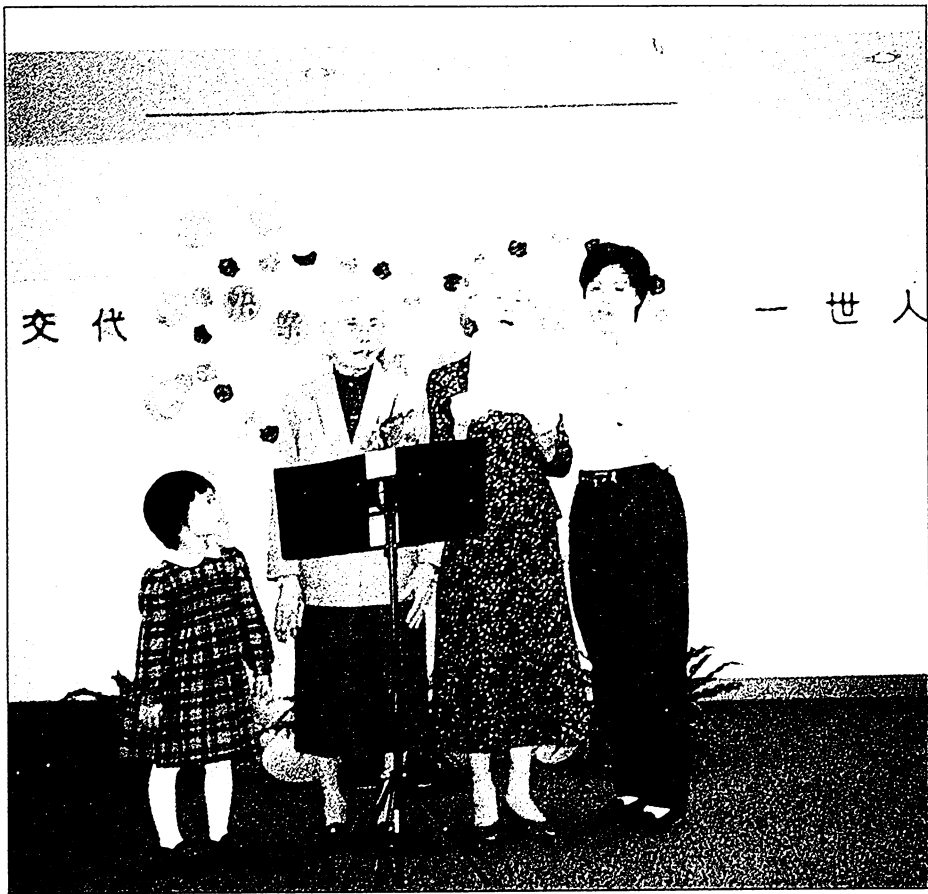
這場音樂赏析是由國內知名音樂藝術家崔玉磐教授主講，以「痛苦的果實、和解的昇華」為題，精闢的解析了音樂之父貝多芬的心靈世界，同時透過「不朽的戀人」影片欣賞，更讓參與這次活動的朋友，深刻的體會到貝多芬生命的豐富。



快樂媽媽親子歌唱比賽 創造家人聚會新的型態

本會為使家庭合唱團的組成能蔚為風氣，並創造家人聚會的新型態，乃於五月十二日母親節當天下午一點半起，在慈林文教中心一樓舉辦「快樂媽媽親子歌唱比賽」。

這次活動共有七組四十歲以上的媽媽及其子女報名參加。比賽辦法是：演唱指定曲及自選曲各一首。參加者均致贈紀念品一份，優勝者並另可獲得sony手提收錄音



機一台。

定居宜蘭的名作家李潼一家人也組隊參加，並在活動結束後以「家庭合唱團，歡喜就好」為題撰文報導這次活動並抒論所感。以下

摘錄數段，與各地慈林之友共享慈林舉辦活動之後的迴響：

「慈林文教基金會在母親節舉辦快樂媽媽親子歌唱聯誼會，邀請多個家庭組隊獻唱。



出場演唱的家庭合唱隊伍，因為業餘演出，公開表演的經驗不多，所以唱得曲調自由、節拍隨意、歌詞可臨場創作。但祖孫三代同台獻藝的歡樂，婆媳姑嫂共唱一曲的和諧，兄弟連襟打開心內的門窗引吭高歌的喜悅，讓聯誼歌唱會洋溢溫馨。

……其中最可貴，在於這種自彈自唱的練習過程，讓以歌會友的交際性質，回歸到一組家庭的緊密交流，讓他們在多次彈唱的練習裏，相互提醒、相互打氣、相互配合。家庭合唱團的組成，創造了家人聚會的新型態。」（中時晚報6/8/1996）



活動報導 4

東方白全島巡迴演講 宜蘭場次由本會協辦

由前衛出版社及草根出版公司主辦，由本會協辦的《從「粗言粗語」到「雅語雅文」》東方白全島巡迴演講，於5月25日晚上7點至9點在本會一樓演講廳舉行，演講活動由宜蘭高中老師、宜蘭之聲廣播電台台長賴瑞鼎先生主持。

東方白先生是台灣當代重要小說家之一，曾獲得多項獎項，其作品《浪濤沙》更膺選為中國時報十大好書。

東方白在演講中，除了探討台語文的發展外，並放映「鴻爪雪跡浪濤沙——東方白」記錄影片，以說明「浪濤沙」一書寫作的過程。這次演講吸引將近五十位聽眾，並造成了搶購「浪濤沙」一個小小的熱潮。（現場想購買的人數超過主辦單位所攜帶五套書）前衛社長林文欽在會後除了稱道慈林場地幽雅舒適並對宜蘭人的熱情留下深刻的印象。

，因
險不
自隨
三代
昌一
的門
昌會
自彈
的交
密交
裏，
合。
人聚
8／

活動預告 1

第四屆慈林青年營招生

「慈林青年營」是慈林文教基金會針對各大專院校熱心公共事務之學生，所舉辦集中研習的活動。活動主要提供學員反省的機會、提昇公共參與意識、增加對台灣社會分析的興趣、拓展人文的關懷和視野，並鼓勵學員之間互相的瞭解和學習，以全面性的提昇學員的領導能力。

第四屆慈林青年營預定於8月

29日至9月1日在宜蘭慈林文教中心舉辦，共四天三夜，預定開辦的課程有：新兩性關係、生態主張和台灣、民主政治在台灣的發展、台灣的小說和小說家、尋找社會的公平與正義、漫談人生等。想參加的大專院校青年朋友請於7月31日前報名。

詳情請與本會薛琇茗小姐，或本會台北辦公室許禎容小姐聯絡。

活動預告 2

青春歲月 神采飛揚
「慈林少年營」招生

本會將在8月17、18日兩天，針對國中生，舉辦第一屆「慈林少年營」的活動。

「慈林少年營」的舉辦，主要在為制式教育下的年輕朋友打開另一扇窗，提供他們生活的另一種思考。

第一屆「慈林少年營」的課程主要有：宜中賴瑞鼎老師的「個人角色的扮演」、陳長城老師的「蘭陽人物」、林德昌先生的「趣味思考」。並由其他多位大專院校的同學擔任小隊輔導員。

歡迎國中同學報名參加。

慈林工作紀要

1996/04/16~1996/07/15

- 04/17 彰化基督教醫院醫師員工參觀慈林。
- 04/22 慈林「醫學講座」，蔡三元醫師演講「養生之道」。
- 04/24 本會董事長林義雄應成大環保社邀請，到校發表有關「慈林志業」之演講。
- 04/26 在台北辦公室舉辦慈林讀書會。
- 04/27~28 「慈林講座」系列活動五，崔玉磐教授講授「貝多芬重要事蹟與作品賞析」。

- 05/10 在台北辦公室舉辦慈林
- 05/12 「快樂媽媽」親子歌
- 05/17~19 第六屆「社會發
一次生活營。
- 05/24 在台北辦公室舉辦慈林
- 05/25 與前衛出版社合辦「
由作家東方白先生主講

一、緣起：

書籍是知識的紀錄，也是人類智慧的結晶。書籍因為出版的先後、使用的久暫，固然有新舊之別；但是，就「尚未閱讀過」而言，它都是「新」的。

晚近社會，物質發舒，用過即棄的觀念，深惑人心，以致資源未能充分善用，有心之人遂思有以匡正，因此而有資源回收之舉，但僅止於紙張、衣物、瓶罐之類，於能滋潤人類心靈的書籍，則略而不顧，實在可惜。

本會素以提倡文化教育活動、培養優良社會風氣、造就高品質的文明國民為職志，因此擬請各界踴躍捐贈舊書，定期集中展示，分類標價，讓好書之人，就其所需，捐款取書，使知識資源不致流失；同時，期待這種知識資源的回收與流通，能在這個社會蔚為風氣。

二、舊書捐贈辦法

(一)、慈林文教基金會(以下簡稱本會)為推廣「凡未閱讀過的書」皆是新書的觀念，使舊書這種資源的回收與流通能蔚為風氣，特訂定本辦法。

(二)、凡捐贈者認為是舊書，且封面封底尚存、內頁破損不致影響閱讀者，皆歡迎捐贈。

(三)、所捐贈之舊書，本會得在定期或不定期舉辦的舊書展覽活動中，自由處置。

(四)、書籍認捐所得，全數撥做本會經常性支出費用。

(五)、捐贈者請將書籍送達或郵寄本會，或請與本會聯繫，由本會安排收取。

(本會地址：宜蘭縣五結鄉舊街路128號

電話：039-550515-11)

(六)、凡捐贈舊書，皆由本會致送感

謝函；捐贈者並自動成為慈林之友。

三、展示時間：

1996年8月24日~8月31日

四、展示地點：

慈林文教中心 一樓(宜蘭縣五結鄉舊街路128號 二結王公廟附近)

五、舊書收集地點

(一)羅東：

1.輕鬆樂器行(民權路12號)

2.小川文具行(中正路71號)

(二)宜蘭：

1.林溪木代書(渭水路45號)

2.精工眼鏡行(中山路55號)

(三)慈林文教中心

歡迎各界踴躍捐書，並請熱情參與。您將能盡情享受漫遊書鄉、沈浸書香之樂，也會有「披沙撿金，往往見采」之喜。

慈林讀書會。

歌唱比賽。

「發展研修班」在慈林文教中心舉行第

慈林讀書會。

「從粗言粗語到雅語雅文」演講活動，

三講。

06/01 第四屆慈林「青年營」開始招生，7/31截止報名。

06/08 「電影欣賞與討論」活動系列一：由講師張捷隆主持欣賞討論：羅倫佐的油。

06/21~23 第六屆「社會發展研修班」在慈林文教中心舉行第二次生活營。

06/29 「電影欣賞與討論」活動系列二：由講師張捷隆主持欣賞討論：我的左腳。